Laboratorium
Dobrego
Życia

ID16 ™©

Twój typ osobowości:
Mentor INFJ

Laboratorium Dobrego Życia

Twój typ osobowości: Mentor (INFJ)

Twój typ osobowości: Mentor (INFJ)

Publikacja ta może pomóc Ci lepiej wykorzystywać Twój potencjał, budować zdrowe relacje z innymi ludźmi i podejmować dobre decyzje odnośnie edukacji oraz kariery zawodowej. W żadnym wypadku nie powinna być jednak traktowana jako substytut specjalistycznej konsultacji psychologicznej lub psychiatrycznej. Autor i wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z niewłaściwego wykorzystania tej książki.

ID16$^{TM©}$ jest niezależną typologią osobowości opracowaną przez Laboratorium Dobrego Życia. Nie należy jej mylić z typologiami i testami osobowości oferowanymi przez inne instytucje. Laboratorium Dobrego Życia nie jest dystrybutorem testów osobowości innych wydawców i nie reprezentuje oferujących je instytucji.

© Jarosław Jankowski / Laboratorium Dobrego Życia, 2014-2015

Test, metodologia oraz profile osobowości ID16$^{TM©}$ są własnością Laboratorium Dobrego Życia.

W publikacji wykorzystano zdjęcia oraz grafiki pochodzące ze zbioru Depositphotos.

Konwersja ebooka: Zbigniew Szalbot

Wydawca:

LOGOS MEDIA

EPUB: ISBN 978-83-7981-033-8
MOBI: ISBN 978-83-7981-034-5

Patronat: typyosobowosci.pl

Wstęp

Książka, którą trzymasz w ręku, to kompendium wiedzy na temat *mentora* – jednego z 16 typów osobowości. Jest ona częścią serii „Twój typ osobowości", w skład której wchodzą pozycje poświęcone poszczególnym typom oraz książka „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©", będąca wprowadzeniem do typologii osobowości ID16™©.

W książce o *mentorze* znajdziesz odpowiedzi na następujące pytania:

- Jak myśli i co czuje *mentor*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *mentora*?

Książka zawiera także najważniejsze informacje o typologii ID16™©. Mamy nadzieję, że pomoże Ci ona lepiej poznać siebie oraz innych.

WYDAWCY

Spis treści

- Wstęp
- ID16™© wśród jungowskich typologii osobowości
- Typ: Mentor (INFJ)
  - Osobowość w zarysie
  - Ogólna charakterystyka
  - Społeczny aspekt osobowości
  - Praca i ścieżka kariery zawodowej
  - Potencjalnie mocne i słabe strony
  - Rozwój osobisty
  - Znane osoby
- Zarys typów osobowości ID16™©
  - Administrator (ESTJ)
  - Adwokat (ESFJ)
  - Animator (ESTP)
  - Artysta (ISFP)
  - Doradca (ENFJ)
  - Dyrektor (ENTJ)
  - Entuzjasta (ENFP)
  - Idealista (INFP)
  - Innowator (ENTP)
  - Inspektor (ISTJ)
  - Logik (INTP)
  - Mentor (INFJ)
  - Opiekun (ISFJ)
  - Praktyk (ISTP)
  - Prezenter (ESFP)
  - Strateg (INTJ)
- Polecane publikacje
- Seria: Twój typ osobowości
- Bibliografia

ID16$^{TM©}$ wśród jungowskich typologii osobowości

ID16$^{TM©}$ należy do rodziny tzw. jungowskich typologii osobowości, odwołujących się do teorii Carla Gustava Junga (1875-1961) – szwajcarskiego psychiatry i psychologa, jednego z głównych przedstawicieli tzw. „psychologii głębi".

Na podstawie wieloletnich badań i obserwacji, Jung doszedł do wniosku, że różnice w postawie oraz preferencjach ludzi nie są przypadkowe. Stworzył dobrze dziś znany podział na ekstrawertyków i introwertyków. Ponadto wyróżnił cztery funkcje osobowości, stanowiące dwie pary przeciwieństw: percepcja-intuicja i myślenie-odczuwanie. Ustalił też, że w każdej z tych par dominuje jedna z funkcji. Jung doszedł do przekonania, że dominujące funkcje każdego człowieka są stałe i niezależne od zewnętrznych warunków, a ich wypadkową jest typ osobowości.

W 1938 roku dwaj amerykańscy psychiatrzy, Horace Gray i Joseph Wheelwright, stworzyli pierwszy test osobowości oparty na teorii Junga, umożliwiający określenie dominujących funkcji w trzech, opisanych przez niego wymiarach: **ekstrawersja-introwersja**, **percepcja-intuicja** oraz **myślenie-odczuwanie**. Test ten stał się inspiracją dla innych badaczy. W 1942 roku, także na gruncie amerykańskim: Isabel Briggs Myers oraz Katharine Briggs zaczęły stosować swój własny test osobowości, poszerzając klasyczny, trójwymiarowy model Graya i Wheelwrighta o czwarty wymiar: **ocenianie-obserwacja**. Większość późniejszych typologii i testów osobowości, odwołujących się do teorii Junga, również uwzględnia ów czwarty wymiar. Należy do nich m.in. amerykańska typologia opublikowana w 1978 roku przez Davida W. Keirseya oraz test osobowości stworzony na Litwie w latach 70. dwudziestego wieku przez Aušrę Augustinavičiūtė. W następnych dekadach w ich ślady poszli badacze z różnych części świata, tworząc kolejne

czterowymiarowe typologie i testy osobowości dostosowane do lokalnych warunków oraz potrzeb.

Do grupy tej należy ID16™© – polska, niezależna typologia osobowości opracowana przez Laboratorium Dobrego Życia. Typologia ta, opublikowana w pierwszej dekadzie XXI wieku, również opiera się na klasycznej teorii Carla Junga. Podobnie jak inne współczesne jungowskie typologie, wpisuje się ona w nurt czterowymiarowej analizy osobowości. Na gruncie ID16™© wymiary te nazywane są **czterema naturalnymi skłonnościami**. Skłonności te mają charakter dychotomiczny, a ich obraz dostarcza informacji o typie osobowości człowieka. Analiza pierwszej skłonności ma na celu określenie dominującego **źródła energii życiowej** (świat zewnętrzny lub świat wewnętrzny). Analiza drugiej skłonności określa dominujący **sposób przyswajania informacji** (poprzez zmysły lub poprzez intuicję). Analiza trzeciej skłonności określa dominujący **sposób podejmowania decyzji** (rozumem lub sercem). Analiza czwartej skłonności określa natomiast dominujący **styl życia** (zorganizowany lub spontaniczny). Kombinacja wszystkich tych naturalnych skłonności, skutkuje **16 możliwymi typami osobowości**.

Szczególną cechą typologii ID16™© jest jej praktyczny wymiar. Opisuje ona bowiem poszczególne typy osobowości w działaniu – w pracy, w codziennym życiu oraz relacjach z innymi ludźmi. Nie koncentruje się na wewnętrznej dynamice osobowości i nie podejmuje prób teoretycznego objaśniania wewnętrznych, niewidocznych procesów. Skupia się raczej na tym, jak dany typ osobowości przejawia się na zewnątrz i w jaki sposób wpływa na otoczenie. Ów nacisk na społeczny aspekt osobowości zbliża nieco ID16™© do wspomnianej powyżej typologii Aušry Augustinavičiūtė.

Każdy z 16 typów osobowości ID16™© jest wypadkową naturalnych skłonności człowieka. Przypisanie do danego typu nie ma jednak cech wartościujących. Żaden z typów osobowości nie jest lepszy lub gorszy od innych. Każdy z typów jest po prostu inny i każdy ma swoje potencjalnie mocne i słabe strony. ID16™© pozwala

zidentyfikować i opisać te różnice. Pomaga zrozumieć siebie i odkryć swoje miejsce w świecie.

Znajomość własnego profilu osobowości pozwala ludziom w pełni wykorzystywać swój potencjał i pracować nad obszarami, które mogą przysparzać im problemów. Jest nieocenioną pomocą w codziennym życiu, w rozwiązywaniu problemów, w budowaniu zdrowych relacji z innymi ludźmi oraz podejmowaniu decyzji dotyczących edukacji i kariery zawodowej.

Określenie typu osobowości nie jest procesem, który ma charakter arbitralny i mechaniczny. Każdy człowiek, jako „właściciel i użytkownik swojej osobowości", jest w pełni kompetentny, aby określić, do którego typu należy. Jego rola w tym procesie jest więc kluczowa. Samoidentyfikacji takiej można dokonać analizując opisy 16 typów osobowości i stopniowo zawężając pole wyboru lub idąc drogą na skróty i wykorzystując test osobowości ID16™©. Również w tym przypadku kluczową rolę odgrywa „użytkownik osobowości", wynik testu zależy bowiem wyłącznie od udzielonych przez niego odpowiedzi.

Identyfikacja typu osobowości pomaga poznać siebie i innych, nie powinna jednak być traktowana jako wyrocznia przesądzająca o przyszłości. Typ osobowości nigdy nie może usprawiedliwiać naszych słabości lub złych relacji z innymi ludźmi (choć może pomóc zrozumieć ich przyczyny)!

W ramach ID16™© typ osobowości nie jest traktowany jako statyczny, genetycznie zdeterminowany stan, ale jako wypadkowa cech wrodzonych oraz nabytych. Takie ujęcie nie umniejsza wagi wolnej woli i nie szufladkuje ludzi. Otwiera przed nami nowe perspektywy, zachęcając do pracy nad sobą i wskazując obszary, w których jest ona najbardziej potrzebna.

Typ: Mentor (INFJ)

TYPOLOGIA OSOBOWOŚCI ID16™©

Osobowość w zarysie

Motto życiowe: *Świat może być lepszy!*

Twórczy, wrażliwy, wybiegający w przyszłość, dostrzegający możliwości niewidoczne dla innych. Idealista i wizjoner zorientowany na pomaganie ludziom. Obowiązkowy i odpowiedzialny, a zarazem uprzejmy, troskliwy i przyjacielski. Stara się zrozumieć mechanizmy rządzące światem i patrzy na problemy z szerokiej perspektywy.

Doskonały słuchacz i obserwator. Cechuje go niezwykła empatia, intuicja i zaufanie do ludzi. Potrafi odczytywać uczucia i emocje. Źle znosi krytykę oraz konfliktowe sytuacje. Może wydawać się enigmatyczny.

Naturalne skłonności *mentora*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Idealista
- Doradca
- Entuzjasta

Dane statystyczne:

- *Mentorzy* stanowią ok. 1% populacji i są najrzadziej występującym typem osobowości
- Wśród *mentorów* znacznie przeważają kobiety (80%).
- Krajem odpowiadającym profilowi *mentora* jest Norwegia.[1]

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *mentora* w jungowskich typologiach osobowości to INFJ.

Ogólna charakterystyka

Mentorzy, choć są najrzadziej występującym typem osobowości, mają ogromy wpływ na losy innych ludzi, a nawet świata. Dostrzegają rzeczy, które nie są oczywiste dla innych – widzą powiązania między jednostkowymi wydarzeniami oraz powtarzalne wzory zachowań. Pracując nad rozwiązaniem jakiegoś problemu, analizują sytuację pod różnym kątem i z różnej perspektywy. Zwykle potrafią przewidzieć możliwy rozwój wydarzeń i dostrzegają potencjalne szanse oraz zagrożenia związane z daną sytuacją.

Mają też świadomość istnienia innego świata, który może być odbierany tylko poprzez intuicję lub wiarę. Duchowy wymiar życia często jest dla nich ważniejszy niż materialny, postrzegany zmysłami.

Wewnętrzny kompas

Z natury są idealistami. Zwykle cechuje ich bardzo wysoki standard moralny oraz etyczne postępowanie. Często zastanawiają się nad tym, jak powinni wykorzystać swój życiowy potencjał. Pragną doskonalić się i pomagać innym ludziom odnaleźć swoje miejsce w świecie. Wierzą, że naturalnym obowiązkiem każdego człowieka jest pomaganie innym i stawanie w obronie słabszych oraz tych, którzy sami nie potrafią zadbać o swoje interesy. Pragną doskonalić świat, rozwiązywać jego problemy i pomagać ludziom w rozwoju. Wierzą, że gdyby wszyscy próbowali zrozumieć innych, życie byłoby łatwiejsze, a świat o wiele lepszy. Angażują się w zadania ze względu na świadomość istnienia problemu, który trzeba rozwiązać, nie zaś dla kariery lub honorów. Są wizjonerami, a jednocześnie działaczami – nie poprzestają na pomysłach, ale próbują wcielać je w życie.

Czują się tak, jakby zawsze byli na służbie; w każdej chwili gotowi są wkroczyć do akcji w obronie tych, którzy znaleźli się w opresji. Ich

życiu zwykle przyświeca jasny cel – mają bardzo silne przekonanie dotyczące tego, co jest ważne i co należy robić. Niewiele rzeczy jest w stanie powstrzymać ich przed realizacją ich wizji.

Często odwołują się do różnych teorii lub idei. Pociąga ich świat duchowy. Lubią język symboli i metafor. Wiele powszechnie przyjmowanych zachowań i zwyczajów wydaje im się zupełnie bezsensownych. Trudno im pojąć, że inni tego nie dostrzegają.

Percepcja

Mentorzy pragną lepiej zrozumieć świat i zastanawiają się nad sensem życia. Absorbują ich zagadnienia natury filozoficznej i/lub religijnej. Są bacznymi obserwatorami. Wszelkie nowe informacje i dane próbują „dopasować" do obrazu świata, który mają w swoim wnętrzu. Jeśli jakaś jednostkowa informacja nie pasuje do niego, uznają, że przebudowy może wymagać cały ich obraz świata lub światopogląd.

Ten wewnętrzny, niewidoczny dla innych proces dokonuje się u nich przez całe życie. Ich umysł zawsze pracuje na wysokich obrotach i skrupulatnie analizuje nowe dane. W obecnym świecie, w którym ludzie są bombardowani coraz większą ilością informacji, *mentorzy* bywają przeciążeni. Często próbują radzić sobie z natłokiem informacji dokonując pewnych uproszczeń – ignorują dane podobne do tych, które już kiedyś przyswoili.

W oczach innych

Inni postrzegają ich jako bardzo przyjaznych, ciepłych i sympatycznych ludzi. Powszechny szacunek budzi ich mądrość i twórcze podejście do problemów. Trudno ich jednak poznać i przeniknąć. Są bowiem ludźmi o złożonej osobowości i silnej intuicji. Mogą wydawać się tajemniczy i zagadkowi. Mają bowiem swój świat, którego strzegą przed innymi. Wpuszczają do niego tylko najbliższych. Potrafią jednak zaskoczyć nawet ich! Co więcej, pewne aspekty ich osobowości stanowią zagadkę nawet dla nich samych.

Mentorzy nieraz odsuwają się na bok, potrzebują bowiem samotności i wyciszenia, aby zregenerować siły. Nie trzymają jednak

ludzi na dystans. Wręcz przeciwnie, okazują im ciepło i szczere zainteresowanie. Szczególną troską otaczają bliskich. Zawsze dokładają też starań, aby nikogo nie zranić lub nie skrzywdzić.

Komunikacja

Zazwyczaj doskonale posługują się słowem mówionym i pisanym. Potrafią w zrozumiały sposób wyrażać swoje myśli i świetnie komunikują się z innymi ludźmi. Często mają awersję do publicznych wystąpień. Gdy jednak muszą przemawiać, radzą sobie z tym bardzo dobrze. Są również doskonałymi słuchaczami i obserwatorami. Odczytują nie tylko słowa, ale również gesty oraz uczucia innych ludzi. Zwykle potrafią panować nad językiem. Zdają sobie sprawę z tego, jak wielką moc mają słowa. Potrafią milczeć, jeśli uznają, że tak będzie lepiej.

Mentorzy są szczodrzy w pochwałach i sami również lubią komplementy ze strony innych, źle natomiast znoszą krytykę i często odbierają ją jako osobisty atak. Drażni ich też nadmierna biurokracja i formalizm, ale nie lubią również spoufalania się (np. dotykania i poklepywania podczas rozmowy).

Myśli

Często zastanawiają się nad celem swojego życia i nad tym, czego chcieliby w nim dokonać. Zdarza się, że rewidują wcześniejsze priorytety i formułują je na nowo. Często odczuwają wewnętrzny niepokój. Mają wiele pomysłów i nigdy nie udaje im się ich wszystkich zrealizować. Nierzadko obwiniają się o to, że nie wykorzystali w pełni swoich możliwości lub że mogli zrobić więcej dla innych.

Potrafią przewidywać przyszłe szanse i zagrożenia. Teraźniejszość nie jest dla nich celem, ale punktem wyjścia. Zwykle patrzą w przyszłość, nie dostrzegając przy tym swoich wcześniejszych osiągnięć. Często nie uświadamiają sobie nawet, jak wiele już dokonali. Zawsze widzą na horyzoncie nowe potrzeby i zadania.

Decyzje

Gdy muszą podjąć jakąś decyzję, potrzebują czasu, aby w spokoju (najchętniej na osobności) rozważyć możliwe rozwiązania. Ich pomysły bywają niekonwencjonalne. Nie lubią konfliktów, ale nie unikają konfrontacji, jeśli uznają, że może ona przynieść pozytywny skutek.

Bardzo cenią porządek. Trudno im funkcjonować w otoczeniu, w którym panuje chaos. Zanim się do czegoś zabiorą, sporo energii i czasu poświęcają na zebranie potrzebnych informacji oraz ustalenie najlepszego sposobu działania. Zwykle kierują się intuicją i ufają swoim przeczuciom. Niekiedy prowadzi to do lekceważenia opinii innych ludzi lub upierania się przy swoim zdaniu.

W obliczu stresu

Mentorzy są podatni na stres. Często odczuwają wewnętrzne napięcie i nie potrafią się relaksować. Może to prowadzić do problemów somatycznych (np. nadciśnienia). Gdy uda im się oderwać od obowiązków, preferują spokojny wypoczynek – z dala od gwaru, w gronie najbliższych.

Społeczny aspekt osobowości

Mentorzy to ludzie o głębokiej, złożonej osobowości, a jednocześnie przyjacielscy i okazujący innym wiele ciepła. Nie przepadają za konwenansami i kurtuazyjnymi gestami. Nie zadowalają się też powierzchownymi relacjami. Nie potrafią przyjaźnić się z ludźmi, którzy postępują wbrew swoim własnym przekonaniom lub próbują udawać kogoś, kim nie są.

Często mają zdolności przywódcze, choć nie są typem lidera-showmana. Nie eksponują swojej osoby i nie zabiegają o uznanie. Potrafią jednak wywierać niezwykły wpływ na innych ludzi. Są doskonałymi mentorami (stąd nazwa tego typu osobowości). Spotkania i rozmowy z nimi stanowią dla innych inspirację i motywację do działania. Sprawiają, że ludzie zaczynają patrzeć na świat i własną sytuację w nowy sposób.

Mentorzy szczerze interesują się problemami innych ludzi i potrafią słuchać. Mają również niezwykłą intuicję. Ze względu na te cechy są świetnymi doradcami i terapeutami. Ich relacje z ludźmi są bardzo bezpośrednie i osobiste. Nie dają się zwieść pozorom – potrafią odczytywać prawdziwe uczucia oraz emocje innych osób (nawet nieuświadomione).

Wśród przyjaciół

Mentorzy pragną głębokich i naturalnych relacji, a ich oddanie jest pełne i bezgraniczne (niekiedy nawet bezkrytyczne). Bardzo cenią szczerość i autentyczność. Ich umiejętność panowania nad emocjami i potrzeba samotności sprawiają, że przez nieznajomych bywają czasem (zupełnie błędnie) postrzegani jako zdystansowani wobec otoczenia. W rzeczywistości bardzo lubią ludzi i zależy im na dobrych relacjach z nimi. Są wiernymi przyjaciółmi i uważają, że prawdziwa przyjaźń czyni życie lepszym. W pielęgnowanie i doskonalenie relacji gotowi są włożyć wiele wysiłku oraz energii.

Choć nie zabiegają o popularność, zwykle są powszechnie lubiani. Ludzie cenią ich przyjazną postawę, szczerość, twórcze podejście do zadań oraz to, że pomagają innym dostrzegać i wykorzystywać ich potencjał. Sami *mentorzy* dobrze czują się wśród osób, które ich rozumieją, akceptują i szanują za to, kim są.

Wśród przyjaciół *mentorów* można znaleźć osoby reprezentujące praktycznie wszystkie typy osobowości. Najczęściej przyjaźnią się jednak z *idealistami*, *doradcami*, *opiekunami* oraz innymi *mentorami*. Najrzadziej – z *animatorami*, *praktykami* oraz *administratorami*. Zwykle nie mają wielu przyjaciół, za to relacje z bliskimi im ludźmi są głębokie i bardzo trwałe.

W małżeństwie

Jako mężowie/żony *mentorzy* są bardzo troskliwymi partnerami. Ich uczucie jest głębokie, a swój związek często traktują jako coś mistycznego i duchowego. Pragną pełnej jedności myśli i serc pozwalającej na dzielenie się najgłębszymi odczuciami, przeżyciami, marzeniami i wizjami.

Okazują miłość i sami również lubią czułe gesty i wyrazy przywiązania. Pragną, aby ich związek był doskonały. Postawa ta sprawia, że są oddani swoim mężom/żonom oraz gotowi do pracy nad związkiem. Doprowadzona do skrajności, bywa jednak męcząca i frustrująca dla ich partnerów (którzy mogą się obawiać, że nie dadzą rady sprostać ich wysokim wymaganiom). Zdarza się również, że *mentorzy* szukają doskonałości poza związkiem.

Naturalnymi kandydatami na mężów/żony *mentorów* są osoby o pokrewnych typach osobowości: *idealiści*, *doradcy* lub *entuzjaści*. W takich związkach łatwiej jest budować wzajemne zrozumienie oraz harmonijne relacje. Doświadczenie uczy jednak, że ludzie są w stanie tworzyć udane, szczęśliwe związki także mimo oczywistej – zdawałoby się – typologicznej niezgodności. Co więcej, różnice między małżonkami mogą dodawać relacjom dynamiki i przyczyniać się do rozwoju osobistego.

Jako rodzice

Rola rodzica jest dla *mentorów* czymś absolutnie naturalnym. Traktują ją bardzo poważnie. Są oddani swoim dzieciom i gotowi do wszelkich poświęceń. Okazują im wiele ciepła i troski. Są kochającymi rodzicami i zwykle mają głębokie, bliskie relacje ze swoimi dziećmi. Tłumaczą im i porządkują świat. Pragną wychować je na dojrzałych, niezależnych ludzi, potrafiących samodzielnie myśleć, dokonywać własnych osądów, odróżniać dobro od zła i podejmować właściwe decyzje. Czynią to pozwalając dzieciom uczestniczyć w podejmowaniu różnych decyzji. Motywują je do nauki i zachęcają do wykorzystywania swoich talentów i darów. Mają jednak wobec nich wysokie wymagania i potrafią być surowi.

Dzieci darzą *mentorów* ogromnym zaufaniem, dlatego chętnie szukają u nich pomocy w problemach. Niekiedy mają im za złe to, że muszą dawać z siebie więcej niż ich rówieśnicy, w późniejszym życiu są im jednak za to wdzięczni. Cenią ich również za to, że uczyli ich

dobrego życia i zachęcali do wykorzystywania talentów oraz realizowania pasji.

Praca i ścieżka kariery zawodowej

Widząc sens swojego działania, *mentorzy* potrafią ciężko pracować i są gotowi do poświęceń. Wszelkie zadania starają się wykonywać na najwyższym poziomie. Chętnie pracują samodzielnie lub w małej grupie. Nie przepadają za tłumem i powierzchownymi relacjami między ludźmi.

W zespole

Nie lubią konfliktów, konfrontacji i antagonizmów. Uważają, że harmonijna współpraca i przyjazna atmosfera to najlepsza gwarancja sukcesu. Lubią przełożonych, którzy postępują zgodnie ze swoimi ideałami i są silnymi przywódcami, a jednocześnie wspierają podwładnych.

Do zespołów wnoszą przyjazną atmosferę – często są tymi, którzy pomagają innym patrzeć na problemy z szerszej perspektywy i osiągać konsensus.

Cele

Lubią pomagać ludziom w rozwiązywaniu problemów. Prowokują ich do zadawania właściwych pytań i poszukiwania odpowiedzi. Świadomość tego, że są pomocni, daje im ogromną satysfakcję. Wyznaczają sobie ambitne cele. Wierzą, że mogą wpływać na losy swojego kraju i świata. Wielu ludziom tak sformułowane cele wydawałyby się górnolotne lub nierealne, *mentorzy* jednak podchodzą do nich bardzo poważnie.

Firmy

Dobrze odnajdują się w firmach lub instytucjach, których działalność ma na celu wyrównywanie szans, wspieranie lokalnych społeczności lub pomoc osobom, które nie radzą sobie z problemami. Często realizują się w działalności społecznej, w poradnictwie, w nauczaniu.

Sprawdzają się również jako pisarze i autorzy tekstów oraz jako duchowni.

Często są autorami różnych systemowych rozwiązań, na przykład dotyczących życia społecznego. Odnajdują się na wszelkich stanowiskach wymagających kreatywności i zapewniających niezależność.

Zadania

Lubią zadania, dzięki którym mogą pomagać innym ludziom i zmieniać świat na lepsze. Tracą natomiast grunt pod nogami, gdy muszą wykonywać prace administracyjne, wymagające drobiazgowości, analizy dokumentów lub przetwarzania danych. Nie potrafią również funkcjonować w sytuacji konfliktu interesów lub wykonywać pracy, która byłaby sprzeczna z ich światopoglądem.

Zawody

Znajomość własnego profilu osobowości oraz naturalnych preferencji stanowi nieocenioną pomoc w wyborze optymalnej ścieżki kariery zawodowej. Doświadczenie pokazuje, że *mentorzy* mogą z powodzeniem pracować i realizować się w różnych dziedzinach, ich typ osobowości w naturalny sposób predysponuje ich jednak do następujących zawodów:

- artysta,
- bibliotekarz,
- coach,
- designer,
- dietetyk,
- doradca,
- duchowny,
- dziennikarz,
- filmowiec,
- fizjoterapeuta,
- fotograf,
- konsultant,
- koordynator projektu,

- lekarz,
- mediator,
- muzyk,
- nauczyciel,
- naukowiec,
- opiekun prawny,
- pedagog,
- pisarz,
- pracownik pomocy społecznej,
- producent telewizyjny,
- psycholog,
- redaktor,
- rehabilitant,
- sanitariusz,
- socjolog,
- specjalista ds. pracowniczych,
- terapeuta.

Potencjalnie mocne i słabe strony

Mentorzy, podobnie jak inne typy osobowości, mają potencjalnie mocne i słabe strony. Potencjał ten może zostać zagospodarowany w rozmaity sposób. Osobiste szczęście i zawodowe spełnienie *mentorów* zależą od tego, czy wykorzystają oni związane z ich typem osobowości szanse oraz stawią czoła czyhającym na nich zagrożeniom. Oto PODSUMOWANIE owych szans i zagrożeń:

Potencjalnie mocne strony

Mentorzy dostrzegają rzeczy, które nie są oczywiste dla innych, zauważają powiązania między różnymi wydarzeniami oraz powtarzalne wzory zachowań. Pracując nad rozwiązaniem jakiegoś problemu, analizują sytuację pod różnym kątem i z różnej perspektywy; potrafią wybiegać w przyszłość oraz dostrzegać potencjalne możliwości oraz zagrożenia. Ich pomysły są bardzo twórcze i niekonwencjonalne. Rozumieją złożone teorie oraz abstrakcyjne koncepcje.

Szczerze interesują się innymi ludźmi oraz ich problemami. Są wrażliwi na ich potrzeby oraz uczucia. Cechuje ich niesamowita intuicja i empatia oraz naturalna serdeczność. Są doskonałymi obserwatorami i słuchaczami. Potrafią odczytywać ludzkie uczucia i emocje. Inspirują innych do odkrywania i wykorzystywania własnego potencjału. Motywują ich do brania odpowiedzialności za swoje życie.

Ich relacje z ludźmi są naturalne, szczere i głębokie. *Mentorzy* potrafią przeniknąć pod powierzchnię i dostrzec istotę problemów. Są bardzo obowiązkowi i odpowiedzialni – poważnie traktują wszelkie zadania, których się podjęli. Nie potrafią świadomie wykonywać ich poniżej swoich możliwości. Mają bardzo wysokie wymagania wobec siebie i innych; pragną, by wszyscy w pełni wykorzystywali swoje możliwości oraz talenty. Świetnie posługują się słowem mówionym i pisanym. W zrozumiały sposób wyrażają swoje myśli. Dążą do doskonałości. Gdy widzą sens swojej pracy, potrafią skupić się na zadaniu lub problemie i są gotowi do wielu poświęceń. Nie zważają na przeszkody i trudno ich zniechęcić.

Potencjalnie słabe strony

Idealizm *mentorów* sprawia, że często mają problemy z funkcjonowaniem w realnym świecie. Bywają mało konkretni (zdarza się, że rozmawiając o jakimś problemie odbiegają od tematu i przechodzą do bardziej ogólnych rozważań). Mają trudności z codziennymi, rutynowymi czynnościami oraz skłonność do zapominania o szczegółach.

Ich oczekiwania wobec innych ludzi bywają nierealistyczne – nie uwzględniają ich naturalnych ograniczeń. Często sprawiają wrażenie ludzi, których nie sposób zadowolić. Zwykle zakładają, że mają rację, często nawet nie tłumacząc innym, na czym opierają to przekonanie. Są skłoni z góry odrzucać opinie innych ludzi. Ich „wielopoziomowe" postrzeganie rzeczywistości sprawia, że często zastanawiają się nad słusznością obranej drogi i podjętych decyzji. W sytuacjach wymagających improwizacji lub szybkich decyzji często tracą grunt pod nogami.

Niełatwo przychodzi im dzielić się własnymi problemami i korzystać z pomocy innych. Nie najlepiej radzą sobie w sytuacjach konfliktowych i kiepsko znoszą krytykę – często odbierają ją jako osobisty atak. Źle znoszą stres. Wywołuje on u nich stany wewnętrznego napięcia oraz (często) objawy somatyczne. Odbiera im również wiarę we własne możliwości i sprawia, że niekiedy sięgają po używki.

Mentorzy są bardzo wrażliwi i łatwo ich zranić. Miewają również problemy z wybaczaniem i mogą przez długi czas chować urazę.

Rozwój osobisty

Rozwój osobisty *mentorów* zależy od tego, w jakim stopniu wykorzystają oni swój naturalny potencjał i przezwyciężą związane z ich typem osobowości zagrożenia. Poniższe praktyczne wskazówki stanowią swoisty dekalog *mentora*.

Rozmawiaj z ludźmi o swoich pomysłach

Nie wszyscy wiedzą, jak do nich doszedłeś, nie zakładaj więc, że jest to oczywiste. Omówienie pomysłów z bliskim lub współpracownikami bardzo poprawi atmosferę i pomoże ci spojrzeć na nie z nowej perspektywy.

Nie bój się krytyki

Nie obawiaj się wyrażania swoich krytycznych opinii oraz przyjmowania krytyki ze strony innych. Krytyka może być konstruktywna i wcale nie musi oznaczać atakowania ludzi lub podważania ich wartości.

Bądź bardziej praktyczny

Masz naturalną skłonność do idealistycznych pomysłów, które bywają oderwane od życia. Zastanów się nad ich praktycznymi aspektami – nad tym, jak zrealizować je w rzeczywistym, niedoskonałym świecie.

Nie odrzucaj pomysłów i opinii innych ludzi

Dokładnie wysłuchaj, co mają do powiedzenia. Postaraj się też zrozumieć ich pomysły, zanim je odrzucisz lub uznasz, że już je słyszałeś. Nie zakładaj, że nikt nie zna się na danej sprawie tak dobrze jak ty.

Nie obawiaj się konfliktów

Nawet w gronie bardzo bliskich sobie osób dochodzi czasem do konfliktów. Niekoniecznie jednak muszą one być destrukcyjne; bardzo często pomagają odkrywać i rozwiązywać problemy! W sytuacjach konfliktowych nie chowaj więc głowy w piasek, ale otwarcie wyrażaj swój punkt widzenia oraz odczucia związane z daną sytuacją.

Nie wiń innych za twoje problemy

Dobrze zastanów się nad ich źródłem. Uchybienia i błędy zdarzają się nie tylko innym. Ty także możesz być przyczyną problemu.

Nie maluj czarnych scenariuszy

Nie skupiaj się na zagrożeniach i niebezpieczeństwach. Obawa przed nimi może paraliżować. Więcej zdziałasz, koncentrując się na jasnych stronach życia i starając się wykorzystywać ich potencjał.

Bądź bardziej wyrozumiały

Okazuj więcej cierpliwości wobec braków i uchybień innych ludzi. Pamiętaj, że nie każdemu można powierzyć takie samo zadanie i nie wszyscy są uzdolnieni w tych samych dziedzinach. Uchybienia innych nie zawsze są przejawem ich złej woli lub lenistwa.

Odpoczywaj

Spróbuj czasem oderwać się od obowiązków i zrobić coś dla czystej przyjemności, relaksu, zabawy Pozwoli ci to uzyskać lepszą perspektywę i wrócić do twoich zadań ze świeżym umysłem.

Uznaj, że możesz się mylić

Nikt nie jest nieomylny. Inni mogą mieć całkowitą lub częściową rację, ty zaś możesz być częściowo lub całkowicie w błędzie.

Zaakceptuj to i ucz się przyznawać do błędów.

Znane osoby

Lista znanych osób odpowiadających profilowi *mentora* obejmuje między innymi następujące nazwiska:

- **Johann Wolfgang von Goethe** (1749–1832), najwybitniejszy niemiecki poeta okresu klasycyzmu (m.in. „Król Olch”), dramaturg (m.in. „Faust”), prozaik (m.in. „Cierpienia młodego Wertera”), uczony i polityk;
- **Nathaniel Hawthorne** (1804–1864), jeden z najwybitniejszych amerykańskich powieściopisarzy (m.in. „Szkarłatna litera”) i nowelistów; przedstawiciel romantyzmu oraz filozofii transcendentalizmu;
- **Emily Jane Brontë** (1818–1848), angielska pisarka („Wichrowe wzgórza”) i poetka;
- **Fanny Crosby,** właśc. Frances Jane Crosby (1820–1915), niewidoma amerykańska autorka chrześcijańskich pieśni (ponad 8 tys. utworów), działaczka metodystyczna, za życia – jedna z najbardziej znanych kobiet w USA;
- **Mary Baker Eddy** (1821–1910), amerykańska mistyczka i naukowiec, założycielka Stowarzyszenia Chrześcijańskiej Nauki;
- **Mahatma Ghandi,** właśc. Mohandas Karamchand Gandhi (1869–1948), jeden z twórców współczesnej państwowości indyjskiej, zwolennik biernego oporu jako środka walki politycznej;
- **Nelson Mandela** (ur. 1918), działacz na rzecz zniesienia segregacji rasowej w RPA, a następnie prezydent kraju, laureat pokojowej Nagrody Nobla;
- **Jimmy Carter**, właśc. James Earl Carter (ur. 1924), 39. Prezydent Stanów Zjednoczonych, międzynarodowy działacz na rzecz praw człowieka, laureat Pokojowej Nagrody Nobla;
- **Martin Luther King, Junior** (1929–1968), amerykański pastor baptystyczny, działacz na rzecz zniesienia dyskryminacji rasowej, laureat pokojowej Nagrody Nobla;

- **Piers Anthony**, właśc. Piers Anthony Dillingham Jacob (ur. 1934), amerykański pisarz science fiction i fantasy (m.in. „Xanth”);
- **Michael Landon**, właśc. Eugene Maurice Orowitz (1936–1991), amerykański aktor producent i reżyser (m.in. „Autostrada do nieba”);
- **Billy Crystal** (ur. 1947), amerykański aktor (m.in. „Depresja gangstera”), reżyser i scenarzysta;
- **Mel Gibson**, właśc. Mel Columcille Gerard Gibson (ur. 1956), amerykański aktor (m.in. „Zabójcza broń”), reżyser i producent filmowy (m.in. „Pasja”);
- **Nicole Kidman** (ur. 1967), amerykańska i australijska aktorka (m.in. „Wzgórze nadziei”), piosenkarka.

---

[1] Nie znaczy to, że wszyscy mieszkańcy Norwegii należą do tego typu osobowości, ale że norweskie społeczeństwo – jako całość – posiada wiele cech charakterystycznych dla *mentora*.

Zarys typów osobowości ID16$^{TM©}$

Administrator (ESTJ)

Motto życiowe: *Wykonajmy to zadanie!*

Pracowity, odpowiedzialny i niezwykle lojalny. Energiczny i zdecydowany. Ceni porządek, stabilność, bezpieczeństwo i jasne reguły. Rzeczowy i konkretny. Logiczny, racjonalny i praktyczny. Potrafi przyswajać dużą ilość szczegółowych informacji.

Doskonały organizator. Nie toleruje nieefektywności, marnotrawstwa i lenistwa. Wierny swoim przekonaniom i bezpośredni w kontaktach. W zdecydowany sposób przedstawia swoje poglądy i otwarcie wyraża krytyczne opinie, przez co niekiedy nieświadomie rani innych ludzi.

Naturalne skłonności *administratora*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Animator
- Inspektor
- Praktyk

Dane statystyczne:

- *Administratorzy* stanowią 10-13% społeczeństwa.
- Wśród *administratorów* przeważają mężczyźni (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *administratora* w jungowskich typologiach osobowości to ESTJ.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *administratorem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *administratora*: „Twój typ osobowości: Administrator (ESTJ)”

Adwokat (ESFJ)

Motto życiowe: *Jak mogę ci pomóc?*

Entuzjastyczny, energiczny i dobrze zorganizowany. Praktyczny, odpowiedzialny, sumienny. Serdeczny i niezwykle towarzyski.

Dostrzega ludzkie uczucia, emocje oraz potrzeby. Ceni harmonię. Źle znosi krytykę oraz konflikty. Jest wyczulony na wszelkie przejawy niesprawiedliwości oraz na cudzą krzywdę. Szczerze interesuje się problemami innych i czerpie prawdziwą radość z pomagania im. Dbając o ich potrzeby, często zaniedbuje własne. Ma skłonności do wyręczania innych. Bywa podatny na manipulację.

Naturalne skłonności *adwokata*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Prezenter
- Opiekun
- Artysta

Dane statystyczne:

- *Adwokaci* stanowią 10-13% populacji.
- Wśród *adwokatów* znacznie przeważają kobiety (70%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *adwokata* w jungowskich typologiach osobowości to ESFJ.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *adwokatem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”

- Kompendium wiedzy na temat *adwokata*: „Twój typ osobowości: Adwokat (ESFJ)”

Animator (ESTP)

Życiowe motto: *Zróbmy coś!*

Energiczny, aktywny i przedsiębiorczy. Lubi towarzystwo innych i potrafi cieszyć się chwilą. Spontaniczny, elastyczny i otwarty na zmiany.

Entuzjastyczny inspirator i inicjator, motywujący innych do działania. Logiczny, racjonalny i niezwykle pragmatyczny. Realista. Nużą go abstrakcyjne idee i rozważania dotyczące przyszłości. Koncentruje się na rozwiązywaniu konkretnych, doraźnych problemów. Miewa trudności z organizacją i planowaniem. Bywa impulsywny. Zdarza mu się najpierw działać, potem myśleć.

Naturalne skłonności *animatora*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Administrator
- Praktyk
- Inspektor

Dane statystyczne:

- *Animatorzy* stanowią 6-10% społeczeństwa.
- Wśród *animatorów* przeważają mężczyźni (60%).

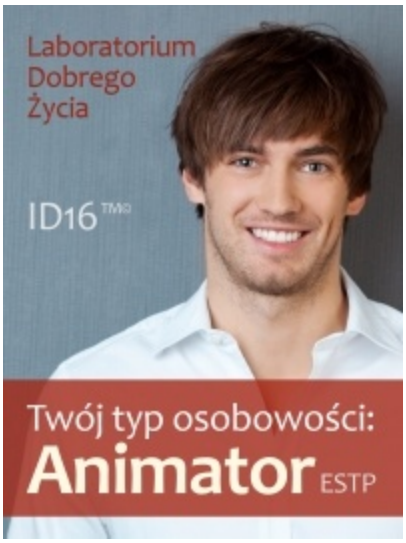
Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *animatora* w jungowskich typologiach osobowości to ESTP.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *animatorem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”

- Kompendium wiedzy na temat *animatora*: „Twój typ osobowości: Animator (ESTP)”



Artysta (ISFP)

Motto życiowe: *Stwórzmy coś!*

Wrażliwy, twórczy i oryginalny. Posiada zmysł estetyczny i naturalne zdolności artystyczne. Niezależny – kieruje się własnym systemem wartości i nie ulega naciskom. Optymistyczny i pozytywnie nastawiony do życia; potrafi cieszyć się chwilą.

Czerpie radość z pomagania innym. Nużą go abstrakcyjne teorie; woli tworzyć rzeczywistość, niż o niej rozmawiać. Łatwiej przychodzi mu jednak rozpoczynać nowe rzeczy, niż kończyć zaczęte wcześniej. Miewa trudności z wyrażaniem własnych pragnień oraz potrzeb.

Naturalne skłonności *artysty*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Opiekun
- Prezenter
- Adwokat

Dane statystyczne:

- *Artyści* stanowią 6-9% populacji.
- Wśród *artystów* przeważają kobiety (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *artysty* w jungowskich typologiach osobowości to ISFP.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *artystą*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”

- Kompendium wiedzy na temat *artysty*: „Twój typ osobowości: Artysta (ISFP)”

Doradca (ENFJ)

Motto życiowe: *Moi przyjaciele to mój świat*.

Optymistyczny, entuzjastyczny i błyskotliwy. Uprzejmy i taktowny. Posiada niesamowity dar empatii i czerpie radość z bezinteresownego działania dla dobra innych. Potrafi wpływać na ich życie – inspiruje, odkrywa w nich ukryty potencjał i dodaje im wiary we własne siły. Promieniuje ciepłem i przyciąga do siebie innych ludzi. Często pomaga im w rozwiązywaniu osobistych problemów.

Bywa łatwowierny i ma tendencję do patrzenia na świat przez różowe okulary. Skoncentrowany na innych, często zapomina o własnych potrzebach.

Naturalne skłonności *doradcy*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: zorganizowany.

Pokrewne typy osobowości:

- Entuzjasta
- Mentor
- Idealista

Dane statystyczne:

- *Doradcy* stanowią 3-5 % populacji.
- Wśród *doradców* znacznie przeważają kobiety (80%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *doradcy* w jungowskich typologiach osobowości to ENFJ.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *doradcą*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *doradcy*: „Twój typ osobowości: Doradca (ENFJ)”

Dyrektor (ENTJ)

Motto życiowe: *Powiem wam, co trzeba zrobić*.

Niezależny, aktywny i zdecydowany. Racjonalny, logiczny i twórczy. Dostrzega szerszy kontekst analizowanych problemów i potrafi przewidywać przyszłe konsekwencje ludzkich działań. Cechuje go optymizm oraz zdrowe poczucie własnej wartości. Potrafi przekształcać teoretyczne koncepcje w konkretne, praktyczne plany działania.

Wizjoner, mentor i organizator. Posiada naturalne zdolności przywódcze. Jego silna osobowość, krytycyzm i bezpośredni styl często onieśmiela innych ludzi i powoduje problemy w kontaktach.

Naturalne skłonności *dyrektora*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Innowator
- Strateg
- Logik

Dane statystyczne:

- *Dyrektorzy* stanowią 2-5% populacji.
- Wśród *dyrektorów* znacznie przeważają mężczyźni (70%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *dyrektora* w jungowskich typologiach osobowości to ENTJ.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *dyrektorem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”

- Kompendium wiedzy na temat *dyrektora*: „Twój typ osobowości: Dyrektor (ENTJ)”

Entuzjasta (ENFP)

Motto życiowe: *Damy radę!*

Energiczny, entuzjastyczny i optymistyczny. Potrafi cieszyć się życiem i wybiega myślami w przyszłość. Dynamiczny, błyskotliwy i twórczy. Lubi ludzi i ceni szczere, autentyczne relacje. Ciepły, serdeczny i emocjonalny. Źle znosi krytykę. Posiada dar empatii i dostrzega potrzeby, uczucia oraz motywy innych ludzi. Inspiruje i zaraża innych entuzjazmem.

Lubi być w centrum wydarzeń. Jest elastyczny i potrafi improwizować. Ma skłonność do idealistycznych pomysłów. Łatwo się rozprasza i ma problemy z doprowadzaniem spraw do końca.

Naturalne skłonności *entuzjasty*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Doradca
- Idealista
- Mentor

Dane statystyczne:

- *Entuzjaści* stanowią 5-8% populacji.
- Wśród *entuzjastów* przeważają kobiety (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *entuzjasty* w jungowskich typologiach osobowości to ENFP.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *entuzjastą*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *entuzjasty*: „Twój typ osobowości: Entuzjasta (ENFP)”

Idealista (INFP)

Motto życiowe: *Można żyć inaczej*.

Wrażliwy, lojalny, twórczy. Pragnie żyć w zgodzie z wyznawanymi wartościami. Przejawia zainteresowanie duchową rzeczywistością i zgłębia tajemnice życia. Przejęty problemami świata i otwarty na potrzeby innych ludzi. Ceni harmonię i równowagę.

Romantyczny – potrafi okazywać miłość, ale sam również potrzebuje ciepła i czułości. Doskonale odczytuje motywy i uczucia innych ludzi. Buduje zdrowe, głębokie i trwałe relacje. W konfliktowych sytuacjach traci grunt pod nogami. Nieodporny na stres i krytykę.

Naturalne skłonności *idealisty*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Mentor
- Entuzjasta
- Doradca

Dane statystyczne:

- *Idealiści* stanowią 1-4% populacji.
- Wśród *idealistów* przeważają kobiety (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *idealisty* w jungowskich typologiach osobowości to INFP.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *idealistą*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”

- Kompendium wiedzy na temat *idealisty*: „Twój typ osobowości: Idealista (INFP)”

Innowator (ENTP)

Motto życiowe: *A gdyby spróbować zrobić to inaczej…*

Pomysłowy, oryginalny i niezależny. Optymista. Energiczny i przedsiębiorczy. Człowiek czynu – lubi być w centrum wydarzeń i rozwiązywać „nierozwiązywalne problemy". Ciekawy świata, skłonny do ryzyka i niecierpliwy. Wizjoner – otwarty na nowe idee i pomysły. Lubi nowe doświadczenia oraz eksperymenty. Dostrzega powiązania między jednostkowymi zdarzeniami i wybiega myślami w przyszłość.

Spontaniczny, komunikatywny i pewny siebie. Skłonny do przeceniania własnych możliwości. Ma problemy z doprowadzaniem spraw do końca.

Naturalne skłonności *innowatora*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Dyrektor
- Logik
- Strateg

Dane statystyczne:

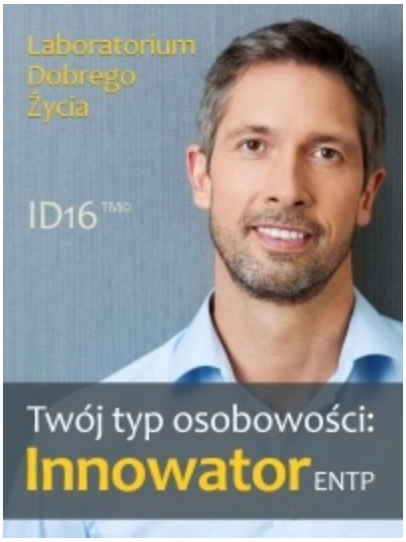
- *Innowatorzy* stanowią 3-5% populacji.
- Wśród *innowatorów* znacznie przeważają mężczyźni (70%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *innowatora* w jungowskich typologiach osobowości to ENTP.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *innowatorem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *innowatora*: „Twój typ osobowości: Innowator (ENTP)”



Inspektor (ISTJ)

Motto życiowe: *Najpierw obowiązki*.

Człowiek, na którego zawsze można liczyć. Ułożony, punktualny, słowny, sumienny, odpowiedzialny – „solidna firma". Analityczny, metodyczny, systematyczny i logiczny. Odbierany jako powściągliwy, chłodny i poważny. Ceni spokój, stabilizację i porządek. Nie przepada za zmianami. Lubi jasne zasady i konkretne reguły.

Pracowity i wytrwały, potrafi doprowadzać sprawy do końca. Perfekcjonista. Stara się mieć nad wszystkim kontrolę. Oszczędny w pochwałach. Nie docenia wagi uczuć i emocji innych ludzi.

Naturalne skłonności *inspektora*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Praktyk
- Administrator
- Animator

Dane statystyczne:

- *Inspektorzy* stanowią 6-10% populacji.
- Wśród *inspektorów* przeważają mężczyźni (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *inspektora* w jungowskich typologiach osobowości to ISTJ.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *inspektorem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©"

- Kompendium wiedzy na temat *inspektora*: „Twój typ osobowości: Inspektor (ISTJ)”

Logik (INTP)

Motto życiowe: *Najważniejsze jest poznanie prawdy o świecie*.

Oryginalny, pomysłowy i twórczy. Lubi rozwiązywać problemy natury teoretycznej. Analityczny, błyskotliwy i entuzjastycznie nastawiony do nowych idei. Potrafi wiązać ze sobą jednostkowe zjawiska i wyprowadzać z nich ogólne zasady oraz teorie. Logiczny, precyzyjny i dociekliwy. Szybko dostrzega przejawy niespójności i niekonsekwencji.

Niezależny i sceptyczny wobec zastanych rozwiązań oraz autorytetów. Tolerancyjny i otwarty na nowe wyzwania. Pogrążony w rozmyślaniach, niekiedy traci kontakt ze światem zewnętrznym.

Naturalne skłonności *logika*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Strateg
- Innowator
- Dyrektor

Dane statystyczne:

- *Logicy* stanowią 2-3% populacji.
- Wśród *logików* znacznie przeważają mężczyźni (80%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *logika* w jungowskich typologiach osobowości to INTP.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *logikiem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”

- Kompendium wiedzy na temat *logika*: „Twój typ osobowości: Logik (INTP)”

Mentor (INFJ)

Motto życiowe: *Świat może być lepszy!*

Twórczy, wrażliwy, wybiegający w przyszłość, dostrzegający możliwości niewidoczne dla innych. Idealista i wizjoner zorientowany na pomaganie ludziom. Obowiązkowy i odpowiedzialny, a zarazem uprzejmy, troskliwy i przyjacielski. Stara się zrozumieć mechanizmy rządzące światem i patrzy na problemy z szerokiej perspektywy.

Doskonały słuchacz i obserwator. Cechuje go niezwykła empatia, intuicja i zaufanie do ludzi. Potrafi odczytywać uczucia i emocje. Źle znosi krytykę oraz konfliktowe sytuacje. Może wydawać się enigmatyczny.

Naturalne skłonności *mentora*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Idealista
- Doradca
- Entuzjasta

Dane statystyczne:

- *Mentorzy* stanowią ok. 1% populacji i są najrzadziej występującym typem osobowości
- Wśród *mentorów* znacznie przeważają kobiety (80%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *mentora* w jungowskich typologiach osobowości to INFJ.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *mentorem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *mentora*: „Twój typ osobowości: Mentor (INFJ)”

Szczegółową charakterystykę *mentora* znajdziesz w rozdziale: „Typ: Mentor (INFJ).

Opiekun (ISFJ)

Motto życiowe: *Zależy mi na twoim szczęściu*.

Serdeczny, ciepły, skromny, godny zaufania i niezwykle lojalny. Na pierwszym miejscu stawia innych ludzi – dostrzega ich potrzeby i pragnie im pomagać. Praktyczny, dobrze zorganizowany i odpowiedzialny. Cierpliwy, pracowity i wytrwały – potrafi doprowadzać sprawy do końca.

Zauważa i zapamiętuje detale. Bardzo ceni spokój, stabilizację i przyjazne relacje z innymi. Potrafi budować mosty między ludźmi. Źle znosi konflikty i krytykę. Ma silne poczucie obowiązku i jest zawsze gotowy do pomocy. Bywa wykorzystywany przez innych.

Naturalne skłonności *opiekuna*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Artysta
- Adwokat
- Prezenter

Dane statystyczne:

- *Opiekunowie* stanowią 8-12% populacji.
- Wśród *opiekunów* znacznie przeważają kobiety (70%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *opiekuna* w jungowskich typologiach osobowości to ISFJ.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *opiekunem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”

- Kompendium wiedzy na temat *opiekuna*: „Twój typ osobowości: Opiekun (ISFJ)”

Praktyk (ISTP)

Motto życiowe: *Czyny są ważniejsze niż słowa*.

Optymistyczny, spontaniczny i pozytywnie nastawiony do życia. Powściągliwy i niezależny. Wierny własnym przekonaniom i sceptyczny wobec zewnętrznych norm oraz zasad. Nużą go teorie oraz rozważania dotyczące przyszłości. Woli działać i rozwiązywać konkretne, namacalne problemy.

Dobrze adaptuje się do nowych miejsc i sytuacji. Lubi nowe wyzwania oraz ryzyko. Potrafi zachowywać zimną krew w obliczu zagrożeń i niebezpieczeństw. Małomówność i skrajna powściągliwość w wyrażaniu opinii sprawiają, że bywa nieczytelny dla innych.

Naturalne skłonności *praktyka*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Inspektor
- Animator
- Administrator

Dane statystyczne:

- *Praktycy* stanowią 6-9% populacji.
- Wśród *praktyków* przeważają mężczyźni (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *praktyka* w jungowskich typologiach osobowości to ISTP.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *praktykiem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”

- Kompendium wiedzy na temat *praktyka*: „Twój typ osobowości: Praktyk (ISTP)”

Prezenter (ESFP)

Motto życiowe: *Dziś jest doskonały moment!*

Optymistyczny, energiczny i otwarty na ludzi. Potrafi cieszyć się życiem i dobrze się bawić. Praktyczny, a zarazem elastyczny i spontaniczny. Lubi zmiany i nowe doświadczenia. Źle znosi samotność, stagnację i rutynę. Dobrze czuje się będąc w centrum uwagi.

Posiada naturalne zdolności aktorskie i potrafi mówić w sposób wzbudzający zainteresowanie i entuzjazm słuchaczy. Koncentrując się na dniu dzisiejszym, niekiedy traci z oczu dalekosiężne cele. Miewa problemy z przewidywaniem konsekwencji swoich działań.

Naturalne skłonności *prezentera*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Adwokat
- Artysta
- Opiekun

Dane statystyczne:

- *Prezenterzy* stanowią 8-13% populacji.
- Wśród *prezenterów* przeważają kobiety (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *prezentera* w jungowskich typologiach osobowości to ESFP.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *prezenterem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *prezentera*: „Twój typ osobowości: Prezenter (ESFP)”

Strateg (INTJ)

Motto życiowe: *Można to udoskonalić*.

Niezależny, wybitny indywidualista, posiadający ogromne pokłady wewnętrznej energii. Twórczy i pomysłowy. Postrzegany przez innych jako kompetentny i pewny siebie, a jednocześnie zdystansowany i enigmatyczny. Na każdą sprawę patrzy z szerokiej perspektywy. Pragnie doskonalić i porządkować otaczający go świat.

Dobrze zorganizowany, odpowiedzialny, krytyczny i wymagający. Trudno wyprowadzić go z równowagi, ale również trudno w pełni zadowolić. Z natury ma problemy z odczytywaniem uczuć i emocji innych ludzi.

Naturalne skłonności *stratega*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Logik
- Dyrektor
- Innowator

Dane statystyczne:

- *Stratedzy* stanowią 1-2% populacji.
- Wśród *strategów* znacznie przeważają mężczyźni (80%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *stratega* w jungowskich typologiach osobowości to INTJ.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *strategiem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”

- Kompendium wiedzy na temat *stratega*: „Twój typ osobowości: Strateg (INTJ)”

Polecane publikacje

Kim jesteś? Test osobowości ID16™©

Do którego z 16 typów osobowości należysz? Jesteś energicznym i zdecydowanym *administratorem*? Wrażliwym i twórczym *artystą*? A może analitycznym i błyskotliwym *logikiem*?

Dzięki testowi ID16™© znajdziesz odpowiedź na to intrygujące pytanie, a twoje odkrycie sprawi, że lepiej zrozumiesz siebie oraz innych!

Test składa się z 84 pytań dotyczących twoich reakcji oraz zachowań w zwykłych, codziennych sytuacjach.

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Jak żyć? Wielka księga inspiracji na 365 dni

Codzienna porcja skondensowanej życiowej mądrości na każdy dzień roku!

„Jak żyć?" to zbiór wyjątkowych, inspirujących myśli i sentencji. Ich autorami są wynalazcy, filozofowie, przedsiębiorcy, duchowi przywódcy oraz wybitni politycy, którzy wywarli wpływ na losy świata. Niektóre cytaty pochodzą z czasów współczesnych, inne – sprzed kilku wieków, jeszcze inne – ze starożytności. Wszystkie jednak zaskakują swą aktualnością i trafnością spostrzeżeń. Często są one wyrazem doświadczeń i zmagań ich autorów, którzy sami – z różnym skutkiem – uczyli się trudnej sztuki życia. Ich przemyślenia, doświadczenia oraz inspirujące pytania mogą być nieocenioną pomocą także dla nas – ludzi XXI wieku.

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

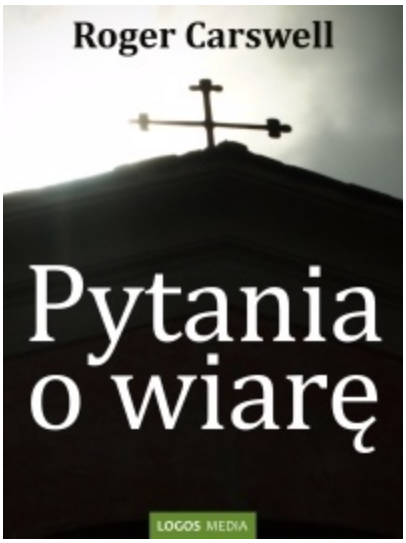
MotiVit. Pigułki motywacyjne

MotiVit jest zalecany w stanach zwiększonego zapotrzebowania na motywację, inspirację oraz zachętę. Jedna seria MotiVitu to 80 pigułek motywacyjnych, z których każda zawiera kilka wyjątkowych myśli lub sentencji. Ich autorami są wybitni ludzie różnych epok, którzy wywarli trwały wpływ na innych, a nawet zmienili losy świata.

MotiVit to suplement duchowej diety. Pigułki motywacyjne dodadzą ci energii i zmotywują cię do działania. Mogą też sprawić, że w inny sposób spojrzysz na życie i wyzwania codzienności.

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Pytania o wiarę



Skąd wiemy, że Bóg istnieje? Czy nauka nie podważa Biblii? Jak Bóg, który jest miłością, może posłać ludzi do piekła? Czy istnieje reinkarnacja? Jak skończy się ten świat?

W „Pytaniach o wiarę" Roger Carswell – znany międzynarodowy ewangelista i autor książek – w rzeczowy sposób odpowiada na pytania często zadawane podczas jego wykładów. Książka zawiera odpowiedzi na 26 pytań dotyczących Boga, Biblii, Jezusa, chrześcijaństwa oraz przyszłości. Odpowiedzi autora – odwołujące się do Biblii – prowokują do myślenia i pozwalają spojrzeć na poruszane kwestie w świeży sposób.

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Seria: Twój typ osobowości

Twój typ osobowości: *Administrator* (ESTJ)

- Jak myśli i co czuje *administrator*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *administratora*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

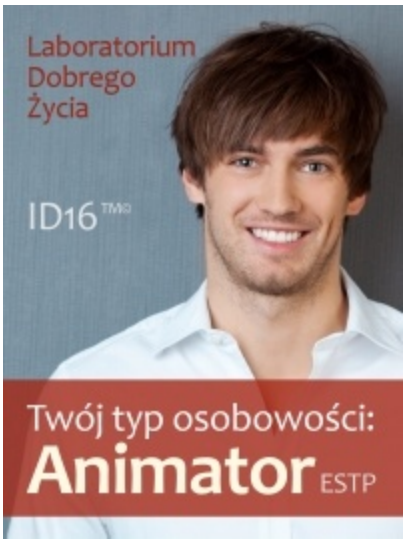
Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Adwokat* (ESFJ)

- Jak myśli i co czuje *adwokat*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *adwokata*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Animator* (ESTP)



- Jak myśli i co czuje *animator*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *animatora*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Artysta* (ISFP)

- Jak myśli i co czuje *artysta*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *artysty*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Doradca* (ENFJ)

- Jak myśli i co czuje *doradca*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *doradcy*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Dyrektor* (ENTJ)

- Jak myśli i co czuje *dyrektor*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *dyrektora*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Entuzjasta* (ENFP)

- Jak myśli i co czuje *entuzjasta*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *entuzjasty*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

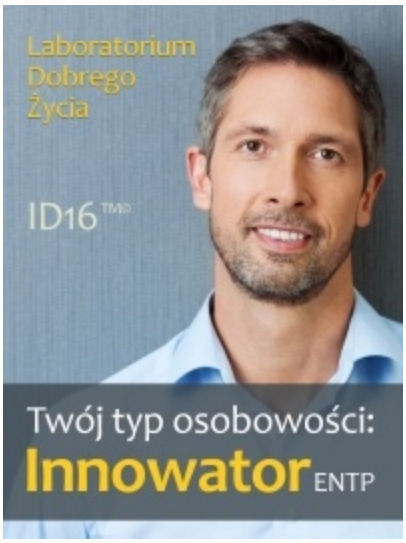
Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Idealista* (INFP)

- Jak myśli i co czuje *idealista*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *idealisty*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Innowator* (ENTP)



- Jak myśli i co czuje *innowator*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *innowatora*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Inspektor* (ISTJ)

- Jak myśli i co czuje *inspektor*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *inspektora*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Logik* (INTP)

- Jak myśli i co czuje *logik*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *logika*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Mentor* (INFJ)

- Jak myśli i co czuje *mentor*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *mentora*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Opiekun* (ISFJ)

- Jak myśli i co czuje *opiekun*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *opiekuna*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

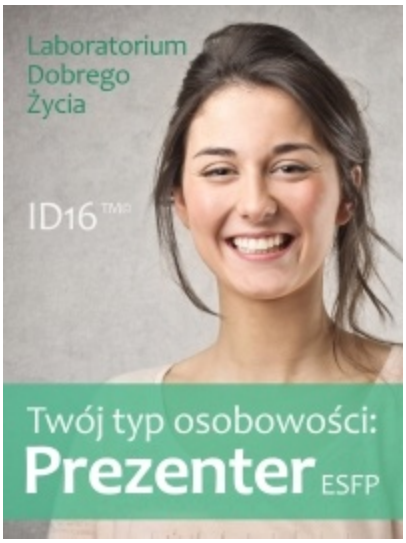
Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Praktyk* (ISTP)

- Jak myśli i co czuje *praktyk*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *praktyka*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Prezenter* (ESFP)



- Jak myśli i co czuje *prezenter*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *prezentera*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Strateg* (INTJ)

- Jak myśli i co czuje *strateg*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *stratega*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Bibliografia

Arraj James, *Tracking the Elusive Human, Volume 2: An Advanced Guide to the Typological Worlds of C. G. Jung, W.H. Sheldon, Their Integration, and the Biochemical Typology of the Future*, Inner Growth Books, 1990.

Arraj Tyra, Arraj James, *Tracking the Elusive Human, Volume 1: A Practical Guide to C.G. Jung's Psychological Types, W.H. Sheldon's Body and Temperament Types and Their Integration*, Inner Growth Books, 1988.

Berens Linda V., Cooper Sue A., Ernst Linda K., Martin Charles R., Myers Steve, Nardi Dario, Pearman Roger R., Segal Marci, Smith Melissa A., *Quick Guide to the 16 Personality Types in Organizations: Understanding Personality Differences in the Workplace*, Telos Publications, 2002.

Geier John G., Dorothy E. Downey, *Energetics of Personality*, Aristos Publishing House, 1989.

Hunsaker Phillip L., Anthony J. Alessandra, *The Art of Managing People*, Simon and Schuster, 1986.

Jung Carl Gustav, *Typy psychologiczne*, Wrota-KR, 1997.

Kise Jane A. G., Stark David, Krebs Hirsch Sandra, *LifeKeys: Discover Who You Are*, Bethany House, 2005.

Kroeger Otto, Thuesen Janet, *Type Talk or How to Determine Your Personality Type and Change Your Life*, Delacorte Press, 1988.

Lawrence Gordon, *Looking at Type and Learning Styles*, Center for Applications of Psychological Type, 1997.

Lawrence Gordon, *People Types and Tiger Stripes*, Center for Applications of Psychological Type, 1993.

Maddi Salvatore R., *Personality Theories: A Comparative Analysis*, Waveland, 2001.

Martin Charles R., *Looking at Type: The Fundamentals Using Psychological Type To Understand and Appreciate Ourselves and Others*, Center for Applications of Psychological Type, 2001.

Meier C.A., *Personality: The Individuation Process in the Light of C. G. Jung's Typology*, Daimon Verlag, 2007.

Pearman Roger R., Albritton Sarah, *I'm Not Crazy, I'm Just Not You: The Real Meaning of the Sixteen Personality Types*, Davies-Black Publishing, 1997.

Segal Marci, *Creativity and Personality Type: Tools for Understanding and Inspiring the Many Voices of Creativity*, Telos Publications, 2001.

Sharp Daryl, *Personality Type: Jung's Model of Typology*, Inner City Books, 1987.

Spoto Angelo, *Jung's Typology in Perspective*, Chiron Publications, 1995.

Tannen Deborah, *You Just Don't Understand*, William Morrow and Company, 1990.

Thomas Jay C., Segal Daniel L., *Comprehensive Handbook of Personality and Psychopathology, Personality and Everyday Functioning*, Wiley, 2005.

Thomson Lenore, *Personality Type: An Owner's Manual*, Shambhala, 1998.

Tieger Paul D., Barron-Tieger Barbara, *Just Your Type: Create the Relationship You've Always Wanted Using the Secrets of Personality Type*, Little, Brown and Company, 2000.

Von Franz Marie-Louise, Hillman James, *Lectures on Jung's Typology*, Continuum International Publishing Group, 1971.